



令和8年6月25日

新谷小学校

保健室より

おうちの人とみてね

6月になり、雨の日が多くなっていますね。休み時間に外で遊べない日も増えていますが、みなさん、雨の日の学校での過ごし方を振り返ってみてください。ろう下や階段を走っている人はいませんか？雨の日のろう下や階段はぬれやすいので、いつもよりすべりやすくなっています。自分がけがをしないため、友だちにけがをさせないためにも、ろう下や階段は走らず、歩きましょう。

歯の健康について考えてみよう！

むし歯予防のポイント



よくかんで食べる



歯ブラシは立てて
かわかす



食べたらずみがき



ねる前に歯みがき



定期的に病院へ



おやつは時間を決めて

むし歯になりやすい場所

次の4か所はむし歯になりやすい場所です。これから、特に意識して歯みがきをしてみてください。

家で歯をみがくときは、鏡を使うとみがき残しが減ります！



奥歯のみぞ



歯並びがでこぼこな
ところ



歯と歯の間



歯と歯ぐきの間

保護者の皆様へ

歯科健診、内科健診、尿検査の結果を7月に配付する予定です。歯科健診は全員、内科健診・尿検査の結果は受診が必要な児童のみ配付します。必ずご確認ください。

お知らせ

アイテックさんから、全校児童へ歯ブラシをいただきました。大事に使い、むし歯0を目指しましょう！