



れいわ ねん がつ にち
令和8年4月13日
にいやしょうがっこう
新谷小学校
ほけんしつ
保健室より

はじめまして。4月から養護教諭（保健室の先生）として、新谷小学校の一員となります、
伊藤 樹里です。新谷小のみんなが元気で笑顔あふれる学校生活を送ることができるよう、一生
けん命がんばります。よろしくお願いします。

入学・進級おめでとうございます

新しい年度がスタートしました。きっとこれから始まる1年にドキドキしていると思います。
みなさんが1年間、心も体も元気でいられるよう、保健室からサポートしていきます！新しい
ことが多い4月は、心も体もつかれやすくなっています。特に、春休み中、早ね早起き朝ごはん
の生活リズムが不規則になっている人は、早くねて体をしっかり休めましょう。

4月の健康診断

- ・4月14日（火）：耳鼻科健診（4～6年、星組、空組）
- ・4月24日（金）：眼科健診（全学年）

保健室利用について



けがをしたときに来てね



体調が悪いときに来てね



話したいことがあるときに来てね



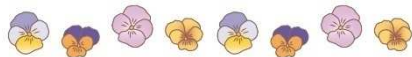
体や心について知りたい
ことがあるときに来てね



保健室のものを使いたい
ときは先生に伝えてね



たんにんの先生に知らせ
てから保健室に来てね



保護者のみなさまへお願い



年度初めに「保健連絡ファイル」をお配りしています。記入や修正をしていただき、
4月14日(月)までに学級担任へ提出してください。よろしくお願いいたします。

がん かけんしん 眼科健診

4月17日(木)

ぜんがくねん
全学年

め
目とそのまわりに
びょうき いじょう
病気や異常が
ないかをみます



にってい 日程の し お知らせ

じ び か けんしん 耳鼻科健診

4月30日(水)

ぜんがくねん
全学年

みみ はな びょうき
耳・鼻・のどに病気や
いじょう
異常がないかを
みます



ない か けんしん 内科健診

じょうがくねん
上 学年：5月7日(水)

かがくねん
下 学年：5月14日(水)

えいようじょうたい しん はい
栄養状態、心ぞうや肺の
おと ほね ひ ようす
音、骨や皮ふの様子をみ
ます

にょうけんさ 尿 検査

5月13日(火)

ぜんがくねん
全学年

よ び び
予備日：5月14日(水)

5月30日(金)

6月19日(木)



し か けんしん 歯科健診

じょうがくねん
上 学年：5月28日(水)

かがくねん
下 学年：6月4日(水)

は ば
むし歯がないか、
は ば
歯ならびや歯ぐきの
ようすをみます

けんこうしんだん まいにち せいちょう からだ ようす し おこな
健康診断は毎日ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います。また
べんきょう うんどう じゅうぶん ちから はつき じょうたい しら からだ
勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます。そして、体の
ふちよう びょうき はや み もくてき じぶん からだ し
不調につながる病気があれば早く見つけることも目的です。自分の体をよく知ること
は、自分の体を大切にすることにつながります。健康な生活を送るためにも健康診断を
じぶん からだ たいせつ けんこう せいかつ おく けんこうしんだん
しっかり受けましょう。

しんでんずけんさ 心電図検査

5月29日(木)

ねんせい
1・4年生

きかい しん
機械を使って、心ぞうに
いじょう
異常がないかを
しら
調べます



しょうにせいかつしゅうかんびょうよぼうけんしん けんさ 小児生活習慣病予防検診・クレアチニン検査

5月29日(木)

ねんせい
4年生

しょうにせいかつしゅうかんびょう きのう
小児生活習慣病、じんぞう機能の
スクリーニング検査です。



ないか し か じ び か がん かけんしん けっせきなど けんしん う ばあい
内科・歯科・耳鼻科・眼科健診については、欠席等で健診を受けられなかった場合、
し ぶんしょう おく こじん かくこうい せんせい びょういん けんしん う
お知らせの文書をお送りします。個人で各校医の先生の病院で健診を受けてください。