

# ほけんだより3月

おうちの人と  
いっしょに  
読んでね♡

春休み中に治療しておこう



令和7年3月18日 新谷小学校 保健室

「三寒四温」という言葉を聞いたことはありませんか。3日寒い日が続いた後に、4日暖かい日が続くという意味の言葉です。3月はこのような気温の変化が多く、朝晩の気温差も大きくなる時期です。自分で上手に調節できるように脱ぎ着しやすい上着を羽織るなど、服装を工夫しましょう。

## 保健室利用状況 4月8日～3月14日



## 今年度を振り返って…



今年度もたくさんの健康診断や検査が行われました。健診や検査の時には順番を待つ時に廊下で静かに待つことをしっかり守ってもらったので、どの健診や検査もスムーズに行うことができました。新谷小のみなさんに感謝したいと思います♡ありがとうございました。

☆ 裏面もあります！

# 今年度の保健行事



## <健康診断など>

- 4月10日～身体計測（身長・体重・視力）・聴力検査（1・2・3・5年）
- 5月14日 眼科健診、尿検査
- 5月15日 尿検査予備日
- 5月22日 内科健診（4～6年）
- 5月24日 小児生活習慣病予防健診（4年）・心電図検診（1年）
- 6月4日 歯科健診（4～6年）、6月12日 歯科健診（1～3年）
- 6月14日 耳鼻科健診（4～6年）、6月18日 耳鼻科健診（1～3年）
- 6月19日 内科健診（1～3年）
- 9月3日～身体計測（身長・体重・視力）、色覚検査（4年希望者）
- 9月12日 モアレ検査（5年）
- 10月26日 事前検査①（来入児）、10月28日 事前検査②（来入児）
- 11月27日 就学時健診（来入児）
- 1月10日～身体計測（身長・体重・視力）



## <検査・点検など>

- 6月3日 水質検査（冷水器）
- 6月4日 水質検査（プール）
- 9月26日 ダニアレルゲン検査（多目的室他）
- 12月4日 オーディオメータ点検（聴力計）
- 1月12日 空気環境検査（各教室他）
- 1月21日 学校薬剤師来校（照度検査）



## <環境委員会の活動>

健康観察配り、ポスター作成「熱中症予防」「感染症予防」暑さ指数測定（6～10月）、掃除道具・ぞうきんの確認など