

ほけんだより

12月

おうちの人と
いっしょに
読んでね♡



令和6年12月24日 新谷小学校保健室

26日から冬休みが始まります。冬休みの計画を立てていますか？
12月に入ってから急に寒くなり、市内ではインフルエンザが流行しています。冬休みも生活のリズムを整えて、体調を崩すことのないようにしてくださいね。

2学期保健室利用について



★ 保健室利用状況

※ 9月1日から12月20日まで ()は昨年の2学期の回数
病気など 64回(99回) けがなど 181回(166回)

★ けがをした場所は？

1位 運動場 2位 体育館



感染症の感染状況が気になるところです。
冬休みも感染予防対策を万全にしましょう！

冬に気をつけたい子どもの感染症

ロタウイルス感染症

特徴

白っぽい
下痢便が出る



症状

下痢、嘔吐、発熱など

注意点

排泄物や嘔吐物からも
感染する。
脱水に要注意

RSウイルス感染症

特徴

呼吸器に感染。
小さいお子さんでは
肺炎などの危険も



症状

風邪様症状。
ひどいせきや
喘鳴などが出ること

注意点

基礎疾患を持つお子さんは
重症化しやすいので要注意

インフルエンザ

特徴

A型、B型などウイルスの
種類で症状が異なる

症状

突然の高熱、悪寒や倦怠
感などの全身症状、気道
症状など

注意点

感染力が高い。
稀にインフルエンザ脳症
を起こすことも



○ 「こどものための Good Sleep ガイド」を印刷しています。お時間のよいときに読んでいただき、冬休みの生活の参考にさせていただけたらと思います。

★ 別紙もあります！